

# Mensaspeisenplan

12.02. bis 18.02..2018

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	6 Geflügel Cevapcici Tzaziki M; Gemüsereis C Krautsalat D Spritzring G,E	6 Geflügel Cevapcici Tzaziki M; Gemüsereis C Krautsalat D Spritzring G,E	Gemüsenuggets C Currysoße M Reis Salatbeilage mit Sauerrahmdressing M Spritzring G,E	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Tortellini mit Rindfleischfüllung G,M fruchtige Tomatensoße C, Salatbeilage mit Joghurtdressing M Grießpudding G,M mit Erdbeermark	Tortellini mit Rindfleischfüllung G,M fruchtige Tomatensoße C, Salatbeilage mit Joghurtdressing M Grießpudding G,M mit Erdbeermark	Kartoffelpizza diverse Gemüse, Tomate mit Käse überbacken C,G,M Salatbeilage mit Joghurtdressing Grießpudding G,M mit Erdbeermark	oder Gemüse Salattheke Brokkolicreme- suppe mit Weißbrot croûtons	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter  Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	hausgemachter Heringssalat "Hausfrauen Art" Hering, Apfel, Gurke,Zwiebel, Dill in Sauerrahm Pellkartoffeln Sahnecreme mit buntem Streusel M,S,1	2 Hot Dogs M;G;C;D Geflügelwurst, Hot Dogbrötchen, hausgemachte Hot Dogsauce, Tomatenketchup, Röstzwiebel Salatbeilage mit Kräuterdressing C;H Sahnecreme mit buntem Streusel M;S,1	Nudelauf mit Gemüse, gekochtem Ei, Bechamelsonse und Käse überbacken Tomatensoße G;M;C; Sahnecreme mit buntem Streusel M;S,1	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	Tiroler Kartoffelsalat D;E
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Rindersaftgulasch Paprika, Champignons Nudeln Salatbeilage mit Frenchdressing M;D; Schokoladenpudding mit Sahne und Dekor M;S	Rindersaftgulasch Paprika, Champignons Nudeln Salatbeilage mit Frenchdressing M;D; Schokoladenpudding mit Sahne und Dekor M;S	Salatteller diverse Blattsalate, Paprika, Tomate, Salatgurke, Mais, Kidneybohnen, gekochtes Ei Joghurtdressing, Italiendressing M;C Baguettebrot G Schokoladenpudding mit Sahne und Dekor M;S	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	eflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012						