

# Mensaspeisenplan7

17.11. bis 20.11.2025

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Hamburger Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E Salatteller Bio Joghurt mit Mangowürfeln M	Hamburger Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E Salatteller Bio Joghurt mit Mangowürfeln M	3 Kartoffeltaschen mit Tomate und Mozzarella gefüllt M Schnittlauch-Käsesoße M Kaisergemüse Bio Joghurt mit Mangowürfeln M	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge steht zur Selbstbedienung für Sie bereit	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Makkaronelli G fruchtige Tomatensoße mit mediterranem Gemüse C geriebener Hartkäse Salatbeilage mit Joghurtdressing M Fruchtgrütze mit Vanille Topping M	Makkaronelli G fruchtige Tomatensoße mit mediterranem Gemüse C geriebener Hartkäse Salatbeilage mit Joghurtdressing M Fruchtgrütze mit Vanille Topping M	vegane Chicken Nuggets G Currycremesoße A, Kräuterreis Zuckererbsengemüse G,M Fruchtgrütze mit Vanille Topping M	frisches Obst	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter  Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Putenschaschlik pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsensalat Sauerrahmschnittlauchdressing M Nuss-Nougautcreme M,S	Putenschaschlik pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsensalat im Sauerrahmschnittlauchdressing M Nuss-Nougautcreme M,S	vegane Schupfnudelpfanne G,C,A,M Schupfnudeln, Gemüse, Sojageschnetzeltes Bratensoße Nuss-Nougautcreme M,S	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge steht zur Selbstbedienung für Sie bereit	Geflügel- Reissalat in Currysauerrahm Mandarine, Ananas,Erbsen M,
D o n n e r s t a g	Butterkäse	gegrillter Geflügelleberkäs Zwiebel-Barbecue-Sauce 9,1,C Bratkartoffeln Gurkensalat in Dilldressing Apfelberliner M,G	gegrillter Geflügelleberkäs Zwiebel-Barbecue-Sauce 9,1,C Bratkartoffeln Gurkensalat in Dilldressing Apfelberliner M,G	vegetarische Bockwurst Kartoffelsalat mit Ei,Gurke,Kräutern in Majonnaisedressing M,9,10, Apfelberliner M,G	frisches Obst	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)      1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere      2 Konservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen           3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte           4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

**Mensaspeisenplan7**  
**17.11. bis 20.11.2025**

--

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst aufschnitt, Geflügel frisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügel frisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügel frisc h wurst, Geflügel dauerwurst
Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei ☺ Vollkost				♥ vegetarisch		Stand: 05.10.2012