

Mensaspeisenplan 5

05.01. bis 08.01.2026

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g		Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Der vegetarische Tag! Eieromlett G,E,M Rahmspinat G,M Kartoffelpüree G, M Schokoladenpudding M,S	Der vegetarische Tag! Eieromlett G,E,M Rahmspinat G,M Kartoffelpüree G, M Schokoladenpudding M,S	Der vegetarische Tag! 3 Spinatknödel G Kräuterkäsesoße M Möhrengemüse Schokoladenpudding M,S	frisches Obst	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	hausgemachte Lasagne G;C;M Rinderhackfleischsoße mit Gemüse, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert Salatbeilage mit Joghurtdressing M Panna Cotta Creme M,S	hausgemachte Lasagne G;C;M Rinderhackfleischsoße mit Gemüse, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert Salatbeilage mit Joghurtdressing M Panna Cotta Creme M,S	Milchreis M mit Kirschen oder Zimt und Zucker Panna Cotta Creme M,S	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge steht zur Selbstbedienung, für Sie bereit	Apfel- Möhrensalat mit Ananas und gerösteten Mandeln M,C,S
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Nudelaufwurf mit Gemüse, gebratenen Putenbrustgeschnetzeltem und Käse überbacken G,E,H,M Rahmsauce M, Berliner Krapfen	aus dem großen Kessel Porreekäsesuppe, diverse Gemüse, Kartoffeln und Grünkern G,C,E Bäckerbrötchen G Berliner Krapfen	aus dem großen Kessel Porreekäsesuppe, diverse Gemüse, Kartoffeln und Grünkern G,C,E Bäckerbrötchen G Berliner Krapfen	frisches Obst	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst



A Soja	E Eier	I Schwefeldioxid/Sulfite	S Schalenfrüchte (Nüsse..)	1 Farbstoff	5 geschwefelt	9 Süßungsmittel
B Erdnüsse	F Fisch	K Krebstiere	W Weichtiere	2 Konservierungsmittel	6 geschwärzt	10 Milcheiweiß
C Sellerie	G Gluten	L Lupinen		3 Antioxidationsmittel	7 gewachst	
D Senf	H Sesamsamen	M Milch/Milchprodukte		4 Geschmacksverstärker	8 Phosphat	

Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

Mensaspeisenplan 5
05.01. bis 08.01.2026

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügel frisch wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügel frisch wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügel frisch wurst, Geflügel dauerwurst
Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost					 vegetarisch	Stand: 05.10.2012