

Mensaspeisenplan 5

05.01. bis 08.01.2026

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost	Menü 3 vegetarische Kost 💚	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g		Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Kein Mittagessen	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Der vegetarische Tag! Eieromlett G,E,M Rahmspinat G,M Kartoffelpüree G, M Schokoladenpudding M,S	Der vegetarische Tag! Eieromlett G,E,M Rahmspinat G,M Kartoffelpüree G, M Schokoladenpudding M,S	Der vegetarische Tag! 3 Spinatknödel G Kräuterkäsesoße M Möhrengemüse Schokoladenpudding M,S	frisches Obst	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	hausgemachte Lasagne G;C;M Rinderhackfleischsoße mit Gemüse, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert Salatbeilage mit Joghurtdressing M Panna Cotta Creme M,S	hausgemachte Lasagne G;C;M Rinderhackfleischsoße mit Gemüse, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert Salatbeilage mit Joghurtdressing M Panna Cotta Creme M,S	Milchreis M mit Kirschen oder Zimt und Zucker Panna Cotta Creme M,S	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge steht zur Selbsbedienung, für Sie bereit	Apfel- Möhrensalat mit Ananas und gerösteten Mandeln M,C,S
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Nudelauflauf mit Gemüse, gebratenen Putenbrustgeschnetzeltem und Käse überbacken G,E,H,M Rahmsauce M, Berliner Krapfen	aus dem großen Kessel Porreekäsesuppe, diverse Gemüse, Kartoffeln und Grünkern G,C,E Bäckerbrötchen G Berliner Krapfen	aus dem großen Kessel Porreekäsesuppe, diverse Gemüse, Kartoffeln und Grünkern G,C,E Bäckerbrötchen G Berliner Krapfen	frisches Obst	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja E Eier I Schwefeldioxid/Sulfite S Schalenfrüchte (Nüsse..)

B Erdnüsse F Fisch K Krebstiere W Weichtiere

C Sellerie G Gluten L Lupinen

D Senf H Sesamsamen M Milch/Milchprodukte

1 Farbstoff 5 geschwefelt 9 Süßungsmittel

2 Koservierungsmittel 6 geschwärzt 10 Milcheiweiß

3 Antioxidationsmittel 7 gewachst

4 Geschmacksverstärker 8 Phosphat

Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

**Mensaspeisenplan 5
05.01. bis 08.01.2026**

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte b😊 Vollkost

 vegetarisch

Stand: 05.10.2012