

Mensaspeisenplan 3

09.02. bis 12.02.2025

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Hähnchencrossies G,M,E fruchtige Currysoße M Reis gemischter Salat mit Joghurtdressing M Obstsalat mit tropischen Früchten	Hähnchencrossies G,M,E fruchtige Currysoße M Reis gemischter Salat mit Joghurtdressing M Obstsalat mit tropischen Früchten	Gemüseknusperrösti S,H,G,E Frischkäse-Kräuterdip M Reis gemischter Salatteller mit Joghurtdressing M Obstsalat mit tropischen Früchten	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge, steht zur Selbstbedienung für Sie bereit	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	2 Stück gebackene Fischfilets E,G, Tomatencremesoße Mexicogemüse Kartoffelplätzchen Vanillecreme mit Sahne M	Geflügelhacksteak Tomatencremesoße Mexicogemüse Kartoffelplätzchen Vanillecreme mit Sahne M	5 Gemüse-Maultaschen Blumenkohl-Schnittlauchcremesauce Pfannengemüse Pastinake, Möhre und Kohlrabi G,E,C,M Vanillecreme mit Sahne M	Tagessuppe	Mozzarella Bitte über den Tagesanforderungss chein bestellen
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Nudelauf mit Gemüse, gebratenen Putenbrustgeschnetzeltem und Käse überbacken G,E,H,M Rahmsoße M, Eisdessert G,S	Nudelauf mit Gemüse und Käse überbacken G,E,H,M Rahmsoße M, Eisdessert G,S	Tortellini mit Ricottafüllung fruchtige Paprika-Tomatensoße M,G,C,E,D Salatbeilage mit Thousand Islanddressing M,C, Eisdessert G,S	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge, steht zur Selbstbedienung für Sie bereit	Coleslaw amerikanischer Krautsalat. Weißkohl, Möhre, Joghurt- Majonnaisedressi ng M
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Chili con carne Rindfleisch, Kidneybohnen, Tomaten, Paprika, Mais, Möhre, Sellerie Zwiebel in pikanter Soße C,G hausgemachtes Baguettebrot G Milchreis mit Topping M,S	Chili con carne Rindfleisch, Kidneybohnen, Tomaten, Paprika, Mais, Möhre, Sellerie Zwiebel in pikanter Soße C,G hausgemachtes Baguettebrot G Milchreis mit Topping M,S	Süßkartoffel-Schupfnudel-Topf verschiedene Gemüse, gebratene Sojawürfel Gemüse-Veloûte M,G,E,A,C Milchreis mit Topping M,S		Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja E Eier I Schwefeldioxid/Sulfite S Schalenfrüchte (Nüsse..)
 B Erdnüsse F Fisch K Krebstiere W Weichtiere
 C Sellerie G Gluten L Lupinen
 D Senf H Sesamsamen M Milch/Milchprodukte
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff 5 geschwefelt 9 Süßungsmittel
 2 Koservierungsmittel 6 geschwärzt 10 Milcheiweiß
 3 Antioxidationsmittel 7 gewachst
 4 Geschmacksverstärker 8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

Mensaspeisenplan 3
09.02. bis 12.02.2025

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

|