

# Mensaspeisenplan

10.12. bis 14.12.2018

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	6 Geflügel Cevapcici E,G,D Tzaziki M; Gemüsereis C Krautsalat D Erdbeerquarkspeise M	6 Geflügel Cevapcici E,G,D Tzaziki M; Gemüsereis C Krautsalat D Erdbeerquarkspeise M	Gemüsenuggets C Currysoße M Reis Salatbeilage mit Sauerrahmdressing M Erdbeerquarkspeise M	frisches Obst oder Gemüse	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Tortellini mit Rindfleischfüllung G,M fruchtige Tomatensoße C, Salatbeilage mit Joghurtdressing M Grießpudding G,M mit Erdbeermark	Tortellini mit Rindfleischfüllung G,M fruchtige Tomatensoße C, Salatbeilage mit Joghurtdressing M Grießpudding G,M mit Erdbeermark	Kartoffelpizza diverse Gemüse, Tomate mit Käse überbacken C,G,M Salatbeilage mit Joghurtdressing Grießpudding G,M mit Erdbeermark	Brokkolicreme- suppe mit Sahnehaube M,G,C	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter  Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Solijanka Eintopf mit Fleisch und Wursteinlage G,C,D Bäckerbrötchen G Sahnecreme mit buntem Streusel M;S	2 Hot Dogs M;G;C;D Geflügelwurst, Hot Dogbrötchen, hausgemachte Hot Dogsauce, Tomatenketchup, Röstzwiebel Salatbeilage mit Kräuterdressing C;H Sahnecreme mit buntem Streusel M;S	2 Hot Dogs M;G;C;D vegetarische Bockwurst, Hot Dogbrötchen, hausgemachte Hot Dogsauce, Tomatenketchup, Röstzwiebel Salatbeilage mit Kräuterdressing C;H Sahnecreme mit buntem Streusel M;S	frisches Obst oder Gemüse	Tiroler Kartoffelsalat D;E
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Rindersaftgulasch Paprika, Champignons D,G,C Nudeln G,E Salatbeilage mit Frenchdressing M;D; Schokoladenpudding, Sahne M;S	Rindersaftgulasch D,G,C Paprika, Champignons Nudeln G,E Salatbeilage mit Frenchdressing M;D; Schokoladenpudding, Sahne M;S	Salatteller diverse Blattsalate, Paprika, Tomate, Salatgurke, Mais, Kidneybohnen, gekochtes Ei Joghurtdressing, Italiendressing M;C Baguettebrot G Schokoladenpudding, Sahne M;S	frisches Obst oder Gemüse	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.