

# Mensaspeisenplan



29.10.bis 04.11.2018

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Nudeln "Bolognese" Rinderhackfleischsoße G,C,D,H, gemischter Salat Italiendressing D,C, Joghurtcreme mit Himbeeren M,	Nudeln "Bolognese" Rinderhackfleischsoße G,C,D,H, gemischter Salat Italiendressing D,C, Joghurtcreme mit Himbeeren M,	bunter Gnocchitopf feine Gemüse G,E,C,H Rahmsoße G,D Joghurtcreme mit Himbeeren M,	frisches Obst Selbstbedienungs Salattheke	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Hähnchencrossies G,E,C,S,H,M fruchtige Currysoße 1 Reis Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing M, Mokkacreme M,S,G	Hähnchencrossies G,E,C,S,H,M fruchtige Currysoße 1 Reis Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing M, Mokkacreme M,S,G	Nudeln "Bolognese" vegetarische Bolognesesoße G,C,D,H,A gemischter Salat Italiendressing D,C, Joghurtcreme mit Himbeeren M,	Kürbiscreme- suppe G,M,C mit Basamico	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter	Frühlingsrolle Hühnerfleisch, Gemüse G,A,H,C Soße-süß-sauer A,C Reis Gemüse mit gerösteten Erdnüssen M,C,B Berliner G,M,E,H,S	Frühlingsrolle Hühnerfleisch, Gemüse G,A,H,C Soße-süß-sauer A,C Reis Gemüse mit gerösteten Erdnüssen M,C,B Berliner G,M,E,H,S	Frühlingsrolle Gemüse G,A,H,C Soße-süß-sauer A,C Reis Gemüse mit gerösteten Erdnüssen M,C,B Berliner G,M,E,H,S		
D o n n e r s t a g						

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012						