

# Mensaspeisenplan 3

11.02.bis 15.02.2019

| Tag  | Frühstück   | Menü 1 Vollkost 😊   | Menü 2 muslimische Kost 🍲   | Menü 3 vegetarische Kost ❤️   | Zusatzangebot   | Abendessen                               |
|--|---|---|---|---|---|--|
| M<br>o<br>n<br>t<br>a<br>g                     | Gouda   | gebackenes Schollenfilet F,G<br>Kräuterdip M<br>Bratkartoffeln<br>Salatbeilage mit Essig/Öldressing C,D<br>Fruchtjoghurt M                    | Brokkoli-Gemüse-Kartoffelgratin mit Käse überbacken C,M,E<br>Rahmsoße M<br>Joghurt M  | Brokkoli-Gemüse-Kartoffelgratin mit Käse überbacken C,M,E<br>Rahmsoße M<br>Joghurt M  | frisches Obst oder Gemüse<br>Selbstbedienungssalattheke | Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst |
| D<br>i<br>e<br>n<br>s<br>t<br>a<br>g           | Edamer  | Hamburger<br>Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E<br>Salatteller<br>Fruchtgrütze mit Vanillesoße M, | Hamburger<br>Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E<br>Salatteller<br>Fruchtgrütze mit Vanillesoße M, | Sojamedaillon pikant gewürzt, gebraten A<br>Kräutercreme M,C,<br>Salatbeilage mit Essig-Öldressing<br>Fruchtgrütze mit Vanillesoße M                                      | Zwiebelsuppe<br>Käsecroûton M,G,C                       | Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst |
| M<br>i<br>t<br>t<br>w<br>o<br>c<br>h           | Tilsiter<br>Fruchtjoghurt oder<br>Fruchtquarkspeise | Putenschaschlick<br>pikante Zwiebel-Schaschliksoße<br>Reis<br>Wachsbrechbohnsalat<br>Sauerrahmschnittlauchdressing M<br>Cappuccino M          | Putenschaschlick<br>pikante Zwiebel-Schaschliksoße<br>Pilawreis<br>Wachsbrechbohnsalat<br>im Sauerrahmschnittlauchdressing M<br>Cappuccino M  | Minestrone Gemüse Eintopf<br>Nudeln G,C,<br>und Bäckerbrötchen G<br>Cappuccinocrema M   | frisches Obst oder Gemüse<br>Selbstbedienungssalattheke | Eiersalat mit Spargel und Champignon M,C |
| D<br>o<br>n<br>n<br>e<br>r<br>s<br>t<br>a<br>g | Butterkäse oder<br>Maasdamer                        | Gemüseeeintopf<br>feine Gemüse, Nudeln und Rindfleisch C<br>Baguettebrot G<br>Nusscreme mit Haselnusskrokant M,S                              | Porree-Käseeintopf<br>Eintopfgemüse, Kartoffeln, Putenhackfleisch M,C,G<br>Baguettebrot G<br>Nusscreme mit Haselnusskrokant M;S               | vegetarisches Schaschlick<br>pikante Zwiebel-Schaschliksoße<br>Pilawreis<br>Wachsbrechbohnsalat<br>im Sauerrahmschnittlauchdressing<br>Nusscreme mit Haselnusskrokant M;S | frisches Obst oder Gemüse<br>Selbstbedienungssalattheke | Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst |

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

|  |                               |  |  |  |                                 |   |
|--|-------------------------------|--|--|--|---------------------------------|---|
| F<br>r<br>e<br>i<br>t<br>a<br>g  | Maasdamer                     |  |  |  | frisches Obst<br>oder<br>Gemüse | Frischwurst<br>Dauerwurst<br>aufschnitt,<br>Geflügelfrisc<br>h wurst,<br>Geflügel<br>dauerwurst |
| S<br>a<br>m<br>s<br>t<br>a<br>g  | Käseauf<br>schnitt            |  |  |  |                                 | Frischwurst<br>Dauerwurst<br>aufschnitt,<br>Geflügelfrisc<br>h wurst,<br>Geflügel<br>dauerwurst |
| S<br>o<br>n<br>n<br>t<br>a<br>g  | Käseauf-<br>schnitt<br>Kuchen |  |  |  |                                 | Frischwurst<br>Dauerwurst<br>aufschnitt,<br>Geflügelfrisc<br>h wurst,<br>Geflügel<br>dauerwurst |
| Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012 |                               |  |  |  |                                 |   |