

# Mensaspeisenplan 3

16.03. bis 20.03.2020

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g		Nudeln E,G Bolognese Rinderhackfleischsoße C,G geriebener Hartkäse buntgemischter Salat mit Sauerrahmdressing M Mandarinenquarkspeise M	Nudeln E,G Bolognese Rinderhackfleischsoße C,G geriebener Hartkäse buntgemischter Salat mit Sauerrahmdressing M Mandarinenquarkspeise M	dreierlei Pfannkuchen gefüllt mit Quark, Apfel, Kirsche G,E,M Mandarinenquarkspeise M	frisches Obst oder Gemüse Salattheke (Selbstbedienung)	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Schweineschnitzel Bratensoße G,C,D Erbsen und Möhrengemüse C Salzkartoffeln Sahnejfruchtoghurt M	Putenschnitzel Bratensoße G,C,D Erbsen und Möhrengemüse C Salzkartoffeln Sahnefruchtjoghurt M	bunte Gnocchipfanne Rote Bete, Spinat, Karotte, naturell Gemüsedip Salatbeilage mit Sauerrahmdressing M Sahnejfruchtoghurt M	Rinderkraftbrühe Gemügestreifen und Kräuterpfannkuchen C,M,E	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	feines Ragout vom Schwein in Cremesoße M gebratene Risolée-Kartoffeln Tomaten-Gurkensalat Vanillecreme mit Mandelsahne M,S	Putenragout in Cremesoße M gebratene Risolée-Kartoffeln Tomaten-Gurkensalat Vanillecreme mit Mandelsahne M,S	Grünkernbratling G,E,S Bratensoße Erbsen und Möhrengemüse Salzkartoffeln Vanillecreme mit Mandelsahne M,S	frisches Obst oder Gemüse Salattheke (Selbstbedienung)	Geflügelfleisch- wurst, Fleischwurst
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Currywurst Schweinebratwurst mit pikanter Soße 8,C,10 Pommes-frites Salatbeilage Sauerrahmdressing M,C Schokoladencreme, Sahne, Schokoornament M,S	Currywurst Geflügelbratwurst mit pikanter Soße 8,C,10 Pommes-frites Salatbeilage Sauerrahmdressing M,C Schokoladencreme, Sahne, Schokoornament M,S	3 Kartoffeltaschen mit Tomate- Mozzarellafüllung Käsesoße M Kaisergemüse Schokoladencreme, Sahne, Schokoornament M,S	frisches Obst oder Gemüse Salattheke (Selbstbedienung)	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

**Mensaspeisenplan 3**  
**16.03. bis 20.03.2020**

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012