

Mensaspeisenplan 3

06.01.bis 10.01.2020

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Blumenkohlkäsemedaillon Kräuterdip M Bratkartoffeln Salatbeilage mit Essig/Öldressing C,D Fruchtjoghurt M	Blumenkohlkäsemedaillon Kräuterdip M Bratkartoffeln Salatbeilage mit Essig/Öldressing C,D Fruchtjoghurt M	Blumenkohlkäsemedaillon Kräuterdip M Bratkartoffeln Salatbeilage mit Essig/Öldressing C,D Fruchtjoghurt M	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungs- salattheke	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Hamburger Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E Salatteller Fruchtgrütze mit Vanillesoße M,	Hamburger Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E Salatteller Fruchtgrütze mit Vanillesoße M,	Sojamedaillon pikant gewürzt, gebraten A Kräutercreme M,C, Paprikareis Salatbeilage mit Essig-Öldressing Fruchtgrütze mit Vanillesoße M	Zwiebelsuppe Käsecroûton M,G,C	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Putenschaschlik pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsalat Sauerrahmschnittlauchdressing M Cappuccinocreme M	Putenschaschlik pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsalat im Sauerrahmschnittlauchdressing M Cappuccinocreme M	Minestrone Gemüse Eintopf Nudeln G,C, und Bäckerbrötchen G Cappuccinocreme M	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungs- salattheke	Nudelsalat Geflügelwurst, diverse Gemüsewürfel chen, Essig/Öldressin g
D o n n e r s t a g	Butterkäse	westfälischer Grünkohl G, Mettwurst, Kasslerkamm Salzkartoffeln Eisdessert M,S	2 Geflügel Wiener Gemüse-Kartoffelauflauf M,G,C Blumenkohl, Brokkoli, Möhre, Zwiebeln, Kartoffeln mit Käse überbacken Eisdessert M,S	vegetarische Bockwurst Gemüse-Kartoffelauflauf M,G,C Blumenkohl, Brokkoli, Möhre, Zwiebeln, Kartoffeln mit Käse überbacken Eisdessert M,S	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungs- salattheke	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja E Eier I Schwefeldioxid/Sulfite S Schalenfrüchte (Nüsse..)
 B Erdnüsse F Fisch K Krebstiere W Weichtiere
 C Sellerie G Gluten L Lupinen
 D Senf H Sesamsamen M Milch/Milchprodukte
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff 5 geschwefelt 9 Süßungsmittel
 2 Koservierungsmittel 6 geschwärzt 10 Milcheiweiß
 3 Antioxidationsmittel 7 gewachst
 4 Geschmacksverstärker 8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

Mensaspeisenplan 3
06.01.bis 10.01.2020



Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012