

# Mensaspeisenplan



03.12. bis 07.12.2018

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
Montag	Gouda	Schweineschnitzel G;M;E pikante Paprikasoße C gebackene Kartoffelspalten Salatbeilage mit Kräutercremedressing M Fruchtjoghurtdessert Becher	Hähnchenschnitzel pikante Paprikasoße C gebackene Kartoffelspalten Salatbeilage mit Kräutercremedressing M;D Fruchtjoghurtdessert Becher	Gemüsefrikadelle G;C;E vegetarische Bratensoße Romanescogemüse mit Sauce Hollandaise M;E Kartoffelpüree M Fruchtjoghurtdessert Becher	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
Dienstag	Edamer	geschmorte Entenkeule Orangensoße D,C,G Apfelrotkohl G,M Kartoffelklöße G Panacotta M	geschmorte Putenkeule Orangensoße D,C,G Apfelrotkohl G,M Kartoffelklöße G Panacotta M	Milchreis M mit Kirschen oder Zimt und Zucker Panacotta M	Gemüsecreme- suppe mit Croûton C,D,G,M	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
Mittwoch	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Rinderroulade "Hausfrauenart" gefüllt mit Speck, Zwiebel und Gurke D,C,G Bratensoße D,C,G Rosenkohl M Salzkartoffeln Vanillepudding M	Rinderroulade gefüllt mit Zwiebel und Gurke D,C,G Bratensoße D,C,G Rosenkohl M Salzkartoffeln Vanillepudding M	vegetarische Lasagne Grünkern, Gemüse, Tomatensoße, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert G,M,D,C Salatbeilage mit Joghurtdressing Vanillepudding M	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	Tortellinisalat Cocktail- dressing E,C,D,M,G
Donnerstag	Butterkäse oder Maasdamer	hausgemachte Lasagne G;C;M,D Rinderhackfleischsoße mit Gemüse, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert Salatbeilage mit Joghurtdressing M Hefegebäck G,E,S	hausgemachte Lasagne G;C;M,D Rinderhackfleischsoße mit Gemüse, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert Salatbeilage mit Joghurtdressing M Hefegebäck G,E,S	Sojaschnitzel "Wiener Art" A;E;G pikanter Paprikasoße gebacke Röstiecken Salatbeilage mit Joghurtdressing M Hefegebäck G,E,S	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)      1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere      2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen      3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte      4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012						