

Mensaspeisenplan 2

19.08.bis 23.08.2019



Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Kalbssahnegulasch M,C,D Gnocchi G, gemischter Salatteller Joghurtdressing M Fruchtquarkspeise M	Kalbssahnegulasch M,C,D Gnocchi G gemischter Salatteller Joghurtdressing M Fruchtquarkspeise M	Gemüseschnitzel G,C,E Pilzrahmsauce Pilawreis Vichykarottengemüse M Fruchtquarkspeise M	frisches Obst oder Gemüse	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Rinderhacksteak Paprika-Pfefferrahmsauce M,C Prinzessbohngemüse M Reis C Schokoladencreme mit Sahne M,S	Rinderhacksteak Paprika-Pfefferrahmsauce M,C Prinzessbohngemüse M Reis C Schokoladencreme mit Sahne M,S	Schupfnudelpfanne Schupfnudeln, Gemüse C, vegetarische Bratensoße Schokoladencreme mit Sahne M,S	Blumenkohl- cremesuppe	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Scheinerückensteak G Kräuterbutter M,C Bratkartoffeln gemischter Salat mit Frenchdressing D Obstsalat 1	Putensteak G Kräuterbutter M,C Bratkartoffeln gemischter Salat mit Frenchdressing D Obstsalat 1	dreierlei Ofenkartoffel Sesam, Rosmarien, und Käse überbacken Sauerrahmdipp mit Kräutern gemischter Salat mit Frenchdressing D Obstsalat 1	frisches Obst oder Gemüse	fruchtiger Reissalat mit Putenbrust- streifen, Lauchzwiebel und Früchten M,C
D o n n e r s t a g	Butterkäse	Hackbraten vom Schwein E,G,C,D Bratensoße Blumenkohlgemüse mit Sauce Hollandaise M,E Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne M	Hackbraten von Putenfleisch E,C,D,G Bratensoße Blumenkohlgemüse mit Sauce Hollandaise M,E Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne M	Tortellini mit Ricottafüllung G,M fruchtige Tomatensoße C Salatbeilage mit Joghurtdressing M Vanillepudding mit Sahne M	frisches Obst oder Gemüse	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja	E Eier	I Schwefeldioxid/Sulfite	S Schalenfrüchte (Nüsse..)	1 Farbstoff	5 geschwefelt	9 Süßungsmittel
B Erdnüsse	F Fisch	K Krebstiere	W Weichtiere	2 Koservierungsmittel	6 geschwärzt	10 Milcheiweiß
C Sellerie	G Gluten	L Lupinen		3 Antioxidationsmittel	7 gewachst	
D Senf	H Sesamsamen	M Milch/Milchprodukte		4 Geschmacksverstärker	8 Phosphat	

Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

Mensaspeisenplan 2
19.08.bis 23.08.2019

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012						