

# Mensaspeisenplan 5

30.03. bis 03.04.2020

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	leicht gebratenes Hähnchenbrustfilet Champignoncremesosse M,G,D,C Brokkoligemüse mit Mandelbutter M,S Kartoffelkroketten G,E Fruchtjoghurt M,	leicht gebratenes Hähnchenbrustfilet Cremesosse M,G,D,C Brokkoligemüse mit Mandelbutter M,S Kartoffelkroketten G,E Fruchtjoghurt M	gebackene Champignons G,A,E,9,10 gebackener Blumenkohl G,A,E,9,10 Tzaziki M Bulgur mit Paprikastücken G Fruchtjoghurt M	frisches Obst Selbstbedienungs Salattheke	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Fischfilet im Backteig M,E,C,F,G Remouladensoße M,F gebackene Kartoffelspalten Salatbeilage Thousand Islanddressing M,D,A,1,9,G Stracciatellercreme Sahne, Kaiserkirsche M,S,1	2 Lammhacksteaks Bratensoße Provencal G,C, Herzoginkartoffeln Ratatouillegemüse Stracciatellercreme Sahne, Kaiserkirsche M,S,1	Remouladensoße M,F gebackene Kartoffelspalten Salatbeilage Thousand Islanddressing M,D,A,1,9,G Stracciatellercreme Sahne, Kaiserkirsche M,S,1	Geflügelcreme- suppe mit Spargelspitzen G,M	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Döner Teller Hähnchenfleisch, Salate, Joghurtsoße, scharfe Soße, Fladenbrötchen G,M,C,H Eisdessert M	Döner Teller Hähnchenfleisch, Salate, Joghurtsoße, scharfe Soße, Fladenbrötchen G,M,C,H Eisdessert M	Gabelspaghetti Bolognese G vegetarische Bolognesesoße A,C,H,S geriebener Hartkäse Salatbeilage Italiendressing C,D Eisdessert M	frisches Obst Selbstbedienungs- Salattheke	Nudelsalat mit Geflügelfleisch- wurst, gekochtem Ei, Erbsen und Paprikawürfel
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Geflügelhachfleisch in Rahmsoße mit Käse überbacken M,C,G Schokoladencreme mit Sahne M,S	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Geflügelhachfleisch in Rahmsoße mit Käse überbacken M,C,G Schokoladencreme mit Sahne M,S	Salatschale Blattsalate, Tomaten, Mais, Paprika, Salatgurken, Weißkohl, Kidneybohnen, Fetakäse M, Joghurt-M, Essig/Öldressing D, C Baguettebrot G Schokoladencreme, Sahne M,S	frisches Obst Selbstbedienungs- Salattheke	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

**Mensaspeisenplan 5**  
**30.03. bis 03.04.2020**

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012