

Mensaspeisenplan 3

08.04.bis 12.04.2019

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	gebackenes Schollenfilet F,G Kräuterdip M Bratkartoffeln Salatbeilage mit Essig/Öldressing C,D Fruchtjoghurt M	Brokkoli-Gemüse-Kartoffelgratin mit Käse überbacken C,M,E Rahmsoße M Fruchtjoghurt M	Brokkoli-Gemüse-Kartoffelgratin mit Käse überbacken C,M,E Rahmsoße M Fruchtjoghurt M	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungss alattheke	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Hamburger Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E Salatteller Fruchtgrütze mit Vanillesoße M,	Hamburger Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E Salatteller Fruchtgrütze mit Vanillesoße M,	Sojamedaillon pikant gewürzt, gebraten A Kräutercreme M,C, Paprikareis Salatbeilage mit Essig-Öldressing Fruchtgrütze mit Vanillesoße M	Zwiebelsuppe Käsecroûton M,G,C	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Putenschaschlik pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsalat Sauerrahmschnittlauchdressing M Cappuccinocreme M	Putenschaschlik pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsalat im Sauerrahmschnittlauchdressing M Cappuccinocreme M	Minestrone Gemüse Eintopf Nudeln G,C, und Bäckerbrötchen G Cappuccinocreme M	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungss alattheke	Eiersalat mit Spargel und Champignon M,C
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Gemüseeeintopf feine Gemüse, Nudeln und Rindfleisch C Baguettebrot G Nusscreme mit Haselnusskrokant M,S	Porree-Käseeintopf Eintopfgemüse, Kartoffen, Putenhackfleisch M,C,G Baguettebrot G Nusscreme mit Haselnusskrokant M;S	vegetarisches Schaschlick pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsalat im Sauerrahmschnittlauchdressing Nusscreme mit Haselnusskrokant M;S	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungss alattheke	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja E Eier I Schwefeldioxid/Sulfite S Schalenfrüchte (Nüsse..)
 B Erdnüsse F Fisch K Krebstiere W Weichtiere
 C Sellerie G Gluten L Lupinen
 D Senf H Sesamsamen M Milch/Milchprodukte
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff 5 geschwefelt 9 Süßungsmittel
 2 Koservierungsmittel 6 geschwärzt 10 Milcheiweiß
 3 Antioxidationsmittel 7 gewachst
 4 Geschmacksverstärker 8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012