

Mensaspeisenplan 3

26.10. bis 30.10.2020

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Hähnchencrossies G,M,E fruchtige Currysoße M Reis gemischter Salat mit Joghurtdressing M Berliner Pfannkuchen G,M,S,E	Hähnchencrossies G,M,E fruchtige Currysoße M Reis gemischter Salat mit Joghurtdressing M Berliner Pfannkuchen G,M,S,E	Gemüseknusperrösti S,H,G,E Frischkäse-Kräuterdip M Weizenreis G gemischter Salatteller mit Thousand Islanddressing M,G,C Berliner Pfannkuchen G,M,S,E		Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	6 Stück Fischstäbchen E,G, Tomatencremesoße Mexicogemüse Kartoffelplätzchen Sahnecreme mit Schokoraspel M,C,G,S,E	Geflügelhacksteak Tomatencremesoße Mexicogemüse Kartoffelplätzchen Sahnecreme mit Schokoraspel M,C,G,S,E	4 Gemüse-Maultaschen Blumenkohl-Schnittlauchcremesauce Retro Pfannengemüse G,E,C,M Sahnecreme mit Schokoraspel M,C,G,S,E		Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Nudelauf mit Gemüse, Putenbruststreifen und Käse überbacken G,E,H,M Rahmsoße M, Eisdessert G,S	Nudelauf mit Gemüse, Putenbruststreifen und Käse überbacken G,E,H,M Rahmsoße M, Eisdessert G,S	Tortellini mit Ricottafüllung fruchtige Paprika-Tomatensoße M,G,C,E,D Salatbeilage mit Thousand Islanddressing M,C, Eisdessert G,S		Farmersalat Weißkohl, Möhren, Mais, Majonnaise- Schmand- dressing M
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Linseneintopf C,D, mit Bockwurstscheiben M,10,8 hausgemachtes Baguettebrot G Milchreis mit Erdbeermark M,	Chili con carne pikanter Bohnentopfe, Gemüse, Rindfleisch C,G hausgemachtes Baguettebrot G Milchreis mit Erdbeermark M,	Süßkartoffel-Schupfnudel Topf verschiedene Gemüse, gebratene Sojawürfel Gemüse-Veloûte M,G,E,A,C Milchreis mit Erdbeermark M,		Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja E Eier I Schwefeldioxid/Sulfite S Schalenfrüchte (Nüsse..)
 B Erdnüsse F Fisch K Krebstiere W Weichtiere
 C Sellerie G Gluten L Lupinen
 D Senf H Sesamsamen M Milch/Milchprodukte
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff 5 geschwefelt 9 Süßungsmittel
 2 Koservierungsmittel 6 geschwärzt 10 Milcheiweiß
 3 Antioxidationsmittel 7 gewachst
 4 Geschmacksverstärker 8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

Mensaspeisenplan 3
26.10. bis 30.10.2020

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012