

# Mensaspeisenplan Herbstferien

19.10..bis 23.10.2020

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Tortellini mit Rindfleischfüllung G,E,M fruchtige Tomatensoße geriebener Hartkäse Salatbeilage mit Cocktaildressing M,D Himbeerquarkspeise M	Tortellini mit Rindfleischfüllung G,E,M fruchtige Tomatensoße geriebener Hartkäse Salatbeilage mit Cocktaildressing M,D Himbeerquarkspeise M	Tortellini mit Ricottafüllung G,E,M fruchtige Tomatensoße geriebener Hartkäse Salatbeilage mit Cocktaildressing M,D Himbeerquarkspeise M		Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Kohlroulade mit Schweinehackfleischfüllung G,D,E Bratensoße Salzkartoffeln Grießpudding mit Erdbeer Topping M,G	Rinderroulade gefüllt mit Zwiebel, Gurke D Bratensoße Salzkartoffeln Grießpudding mit Erdbeer Topping M,G	gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Grießpudding mit Erdbeer Topping M,G		Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquarkspeise	Kartoffelpizza Geflügelsalami, Paprika, Zwiebel, Tomate und Gouda überbacken Eisdessert M,S,G	Kartoffelpizza Putenbruststreifen, Gemüse, Tomate, Zwiebel mit Gouda überbacken C Eisdessert M,S,G	Kartoffelpizza Spinat, Tomate, Zwiebel, Knoblauch Mozzarella und Gouda überbacken Eisdessert M,S,G		<b>Nudelsalat</b> Erbsen, Möhren, Ei, Mandarine Majonaisse-creme G,M,E
D o n n e r s t a g	Butterkäse	gegrillter Schweinebraten Bratensoße D Bohngemüse M Röstiecken Apfel-Quarkcreme M,	gegrillte Lammkeule Provencalische Sauce Bohngemüse M Röstiecken G,E Apfel-Quarkcreme M,9	Soja-Filetstreifen in pikanter Peffersoße Pilawreis Tomatensalat in Essig-Öldressing D Apfel-Quarkcreme M,9	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungssalattheke	Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Konservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

**Mensaspeisenplan Herbstferien**  
**19.10..bis 23.10.2020**



Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012