

Mensaspeisenplan



18.03 . bis 22.03.2019

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Chili con carne Rindfleisch, Kidneybohnen, weiße Bohnen, Gemüse, pikant gewürzt D,G, Sauerrahmdip, Reis Mandarinenquarkspeise M	Chili con carne Rindfleisch, Kidneybohnen, weiße Bohnen, Gemüse, pikant gewürzt D,G, Sauerrahmdip, Baguettebrot G,E Mandarinenquarkspeise M	Ofenkartoffeln H Sauerrahmdip mit Kräutern M orientalischer Weißkrautsalat in Joghurtdressing M,C Mandarinenquarkspeise M	frisches Obst oder Gemüse	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	gebratenes Seelachssteak Zitronen-Kräuterkrust E,G,S leichte Cremesoße Dillkartoffeln Tomatensalat D Kirschkuchen E,G,S	Lammhacksteak pikanter Paprikadip C,M Kartoffelkroketten E,D Tomatensalat D Kirschkuchen E,G,S	paniert gebratenes Käsesteak M,E,G pikanter Paprikadip C,M Kartoffelkroketten E,D Salatbeilage in Essig/Öldressing C,D Kirschkuchen E,G,S	Tomatensuppe M,G,C	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	poeliertes Hähnchenfilet G auf Blattspinat Senf-Kräutersoße D,M,G Spätzle Kirschquarkspeise	poeliertes Hähnchenfilet G auf Blattspinat Senf-Kräutersoße D,M,G Spätzle Kirschquarkspeise	Gemüsesuppe Gemüse, Winterkohl, Tomate, Kartoffeln C mit Sauerrahmdip M Baguettebrot mit Sesam H,G	frisches Obst oder Gemüse	bunter Bohnensalat auf Mexicanischer Art D,
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	gekochtes Rindfleisch Zwiebelcremesoße Petersilienkartoffeln Gurkensalat in Joghurtdressing Käsekuchen M,E,G	gekochtes Rindfleisch Cremesoße Petersilienkartoffeln Gurkensalat in Joghurtdressing Käsekuchen M,E,G	Salatteller verschiedene Blattsalate, Zucchini, Tomate, Paprika, Mais, Salatgurke, schwarze Oliven, Fetakäse Natschos, pikant-scharfer Dressing G,E,D Käsekuchen M,E,G	frisches Obst oder Gemüse	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja E Eier I Schwefeldioxid/Sulfite S Schalenfrüchte (Nüsse..)
 B Erdnüsse F Fisch K Krebstiere W Weichtiere
 C Sellerie G Gluten L Lupinen
 D Senf H Sesamsamen M Milch/Milchprodukte
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff 5 geschwefelt 9 Süßungsmittel
 2 Koservierungsmittel 6 geschwärzt 10 Milcheiweiß
 3 Antioxidationsmittel 7 gewachst
 4 Geschmacksverstärker 8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012						