

# Mensaspeisenplan 3

26.08.bis 30.08.2019

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Blumenkohlkäsemedaillon Kräuterdip M Bratkartoffeln Salatbeilage mit Essig/Öldressing C,D Fruchtjoghurt M	Balkanhacksteak, Putenfleisch und Gemüse Kräuterdip M Bratkartoffeln Salatbeilage mit Essig/Öldressing C,D Fruchtjoghurt M	Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse überbacken C,M,E Rahmsoße M Fruchtjoghurt M	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungssalattheke	Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Hamburger Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E Salatteller Fruchtgrütze mit Vanillesoße M,	Hamburger Rinderhacksteak, Eisbersalat, Zwiebel, Tomate, Salatgurke, Hamburgersoße G,C,E Salatteller Fruchtgrütze mit Vanillesoße M,	Sojamedaillon pikant gewürzt, gebraten A Kräutercreme M,C, Paprikareis Salatbeilage mit Essig-Öldressing Fruchtgrütze mit Vanillesoße M	Zwiebelsuppe Käsecroûton M,G,C	Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Putenschaschlik pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsalat Sauerrahmschnittlauchdressing M Cappuccinocreme M	Putenschaschlik pikante Zwiebel-Schaschliksoße Pilawreis Wachsbrechbohnsalat im Sauerrahmschnittlauchdressing M Cappuccinocreme M	Minestrone Gemüse Eintopf Nudeln G,C, und Bäckerbrötchen G Cappuccinocreme M	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungssalattheke	Nudelsalat Geflügelwurst, diverse Gemüsewürfelchen, Essig/Öldressing
D o n n e r s t a g	Butterkäse	2 Geflügel Wiener Kräuterbechamelkartoffeln M,G Gurkensalat in Thousand M, Islanddressing C,D Eisdessert M,S	2 Geflügel Wiener Kräuterbechamelkartoffeln M,G Gurkensalat in Thousand M, Islanddressing C,D Eisdessert M,S	Kräuterrührei M,E Kohlrabigemüse Bratkartoffeln Eisdessert M,S	frisches Obst oder Gemüse Selbstbedienungssalattheke	Geflügelfrischwurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012