

Mensaspeisenplan 1

21.10.bis 26.10.2019

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
Montag	Gouda	leicht gebratenes Hähnchenbrustfilet Champignoncremesosse M,G,D,C Brokkoligemüse mit Mandelbutter M,S Kartoffelkroketten G,E Fruchtjoghurt M,	leicht gebratenes Hähnchenbrustfilet Cremesosse M,G,D,C Brokkoligemüse mit Mandelbutter M,S Kartoffelkroketten G,E Fruchtjoghurt M	gebackene Champignons G,A,E,9,10 gebackener Blumenkohl G,A,E,9,10 Tzaziki M Bulgur mit Paprikastücken G Fruchtjoghurt M	frisches Obst Selbstbedienungs Salattheke	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
Dienstag	Edamer	Döner Teller Hähnchenfleisch, Salate, Joghurtsoße, scharfe Soße, Fladenbrötchen G,M,C,H Eisdessert M	Döner Teller Hähnchenfleisch, Salate, Joghurtsoße, scharfe Soße, Fladenbrötchen G,M,C,H Eisdessert M	Gabelspaghetti Bolognese G vegetarische Bolognesesoße A,C,H,S geriebener Hartkäse Salatbeilage Italiendressing C,D Eisdessert M	Geflügelcreme- suppe mit Spargelspitzen G,M	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst
Mittwoch	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Geflügelhachfleisch in Rahmsoße mit Käse überbacken M,C,G Schokoladencreme mit Sahne M,S	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Geflügelhachfleisch in Rahmsoße mit Käse überbacken M,C,G Schokoladencreme mit Sahne M,S	Salatschale Blattsalate, Tomaten, Mais, Paprika, Salatgurken, Weißkohl, Kidneybohnen,Fetakäse M, Joghurt-M,Essig/Öldressing D, C Baguettebrot G Schokoladencreme, Sahne M,S	frisches Obst Selbstbedienungs- Salattheke	Fleischwurst vom Schwein oder Geflügel
Donnerstag	Butterkäse oder Maasdamer	Fischfilet im Backteig M,E,C,F,G Remouladensoße M,F gebackene Kartoffelspalten Salatbeilage Thousand Islanddressing M,D,A,1,9,G Stracciatellercreme Sahne, Kaiserkirsche M,S,1	2 Lammhacksteaks Bratensoße Provencal G,C, Herzoginkartoffeln Ratatouillegemüse Stracciatellercreme Sahne, Kaiserkirsche M,S,1	Blumenkohlkäsemedaillon G,M,C Remouladensoße M,F gebackene Kartoffelspalten Salatbeilage Thousand Islanddressing M,D,A,1,9,G Stracciatellercreme Sahne, Kaiserkirsche M,S,1	frisches Obst Selbstbedienungs- Salattheke	Geflügelfrisch- wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja E Eier I Schwefeldioxid/Sulfite S Schalenfrüchte (Nüsse..)
 B Erdnüsse F Fisch K Krebstiere W Weichtiere
 C Sellerie G Gluten L Lupinen
 D Senf H Sesamsamen M Milch/Milchprodukte
 1 Farbstoff 5 geschwefelt 9 Süßungsmittel
 2 Koservierungsmittel 6 geschwärzt 10 Milcheiweiß
 3 Antioxidationsmittel 7 gewachst
 4 Geschmacksverstärker 8 Phosphat

Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012