

# Mensaspeisenplan 8

07.10. bis 11.10.2019

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Hähnchencrossies fruchtige Currysoße Reis gemischter Salat mit Joghurdressing Erdbeerquarkspeise mit gerösteten Mandelsahne M,G,E,C,S	Hähnchencrossies fruchtige Currysoße Reis gemischter Salat mit Joghurdressing Erdbeerquarkspeise mit gerösteten Mandelsahne M,G,E,C,S	Gemüse Fritten Pastinaken, Karotten Frischkäse-Kräuterdip gemischter Salatteller mit Thousand Islanddressing M,G,C Erdbeerquarkspeise mit gerösteten Mandelsahne M,G,E,C,S	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	gedünstetes Seelachsfilet Tomatencremesoße Kaisergemüse Kartoffelplätzchen Sahnecreme mit Schokoraspel M,C,G,S,E	gefülltes Geflügelhacksteak Tomatencremesoße Kaisergemüse Kartoffelplätzchen Sahnecreme mit Schokoraspel M,C,G,S,E	4 Gemüse-Maultaschen Blumenkohl-Schnittlauchcremesauce Retro-Gemüsemix Pastinaken, Kürbis, Topinambur, orange Möhren, Sellerie, rote Zwiebeln G,E,C,M	Hühnerkraftbrüh e mit Eierstich und feinen Gemüsewürfeln E,C,	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Gulaschsuppe Rindfleisch, Paprika, Gemüse, Kartoffeln hausgemachtes Baguettebrot Puddingplunder M,G,E,D	Poree-Käsesuppe Geflügelhackfleisch hausgemachtes Baguettebrot Puddingplunder M,G,E,D	Süßkartoffel-Schupfnudel Topf verschiedene Gemüse, gebratene Sojawürfel Gemüse-Veloüte M,G,E,A,C	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	Farmersalat Weißkohl, Möhren, Mais, Majonnaise- Schmand- dressing M
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Pulled Pork Hamburger Schweinefleisch, Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Salatgurke pikante Sauce in Hamburger Brötchen Schokoladen Muffin G,C,M,D	Pulled Turkey Hamburger Putenfleisch, Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Salatgurke pikante Sauce in Hamburger Brötchen Schokoladen Muffin G,C,M,D	vegetarische Hackbällchen G,A,E Bratensoße G Erbsen und Möhrengemüse M,G Kartoffelpüree M	frisches Obst oder Gemüse Salattheke	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012