



Mensaspeisenplan 7

11.03 . bis 15.03.2019

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	6 Geflügel Cevapcici E,G,D Tzaziki M; Gemüsereis C Krautsalat D Erdbeerquarkspeise M	6 Geflügel Cevapcici E,G,D Tzaziki M; Gemüsereis C Krautsalat D Erdbeerquarkspeise M	Gemüsenuggets C Currysoße M Salatbeilage mit Sauerrahmdressing M Erdbeerquarkspeise M	frisches Obst oder Gemüse	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Tortellini mit Rindfleischfüllung G,M fruchtige Tomatensoße C, Salatbeilage mit Joghurdressing M Grießpudding G,M mit Erdbeermark	Tortellini mit Rindfleischfüllung G,M fruchtige Tomatensoße C, Salatbeilage mit Joghurdressing M Grießpudding G,M mit Erdbeermark	Kartoffelpizza diverse Gemüse, Tomate mit Käse überbacken C,G,M Salatbeilage mit Joghurdressing Grießpudding G,M mit Erdbeermark	Brokkolicreme- suppe mit Sahnehaube M,G,C	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Solijanka Eintopf mit Fleisch und Wursteinlage G,C,D Bäckerbrötchen G Sahnecreme mit buntem Streusel M;S	2 Hot Dogs M;G;C;D Geflügelwurst, Hot Dogbrötchen, hausgemachte Hot Dogsauce, Tomatenketchup, Röstzwiebel Salatbeilage mit Kräuterdressing C;H Sahnecreme mit buntem Streusel M;S	2 Hot Dogs M;G;C;D vegetarische Bockwurst, Hot Dogbrötchen, hausgemachte Hot Dogsauce, Tomatenketchup, Röstzwiebel Salatbeilage mit Kräuterdressing C;H Sahnecreme mit buntem Streusel M;S	frisches Obst oder Gemüse	Tiroler Kartoffelsalat D;E
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Rindersaftgulasch Paprika, Champignons D,G,C Nudeln G,E Salatbeilage mit Frenchdressing M;D; Schokoladenpudding, Sahne M;S	Rindersaftgulasch D,G,C Paprika, Champignons Nudeln G,E Salatbeilage mit Frenchdressing M;D; Schokoladenpudding, Sahne M;S	Salatteller diverse Blattsalate, Paprika, Tomate, Salatgurke, Mais, Kidneybohnen, gekochtes Ei Joghurdressing, Italiendressing M;C Baguettebrot G Schokoladenpudding, Sahne M;S	frisches Obst oder Gemüse	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja E Eier I Schwefeldioxid/Sulfite S Schalenfrüchte (Nüsse..)
 B Erdnüsse F Fisch K Krebstiere W Weichtiere
 C Sellerie G Gluten L Lupinen
 D Senf H Sesamsamen M Milch/Milchprodukte
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012						